

Info-parents Novembre 2018

## Grimper au sommet



### Entre les deux portes

- Une copie de l'info-parents
- Le menu d'hiver
- Les feuillets Scholastic
- La revue Naitre et Grandir

### Sondage des Fêtes

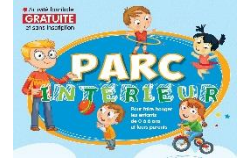
Bonjour! Hé oui! C'est déjà le moment de planifier les vacances des fêtes! Dans le but d'offrir un service qui correspond au plus grand nombre possible de parents utilisateurs du CPE, nous vous demandons de bien vouloir remplir le sondage SurveyMonkey qui vous sera envoyé sous peu. **Vous avez jusqu'au vendredi 30 novembre 2018.**

Tel que stipulé à l'entente de services, le CPE sera fermé les 24-25-26 et 31 décembre 2018 ainsi que le 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2019. Pour les autres journées, votre enfant **doit être inscrit** pour fréquenter le Centre. Les parents n'ayant pas rempli le tableau seront considérés comme n'ayant pas besoin du service. Merci pour votre habituelle collaboration.



## Des nouvelles du quartier

- ⊙ Ce dimanche 4 novembre, c'est le retour des Parcs Intérieurs à l'école Les Berges de Lachine. Une activité gratuite pour les 0-6 ans. Vous pouvez consulter l'affiche (dans le CPE ou sur notre page Facebook) afin de connaître tous les détails. Le Parc suivant aura lieu le dimanche 18 novembre à l'école Le Jardin des Saints Anges situé également à Lachine. Au plaisir de vous y croiser!
- ⊙ Les activités familiales sont de retour! (Fait pas le club Déclic) Une bonne façon de faire découvrir toutes sortes d'activités à vos enfants pour 2,50\$/personne seulement. Vous trouverez les feuillets explicatifs et toute la programmation automnale dans la pochette entre les 2 portes. Une version électronique vous sera également envoyée.
- ⊙ Une soirée discussion aura lieu le mercredi 7 novembre de 18h00 à 19h30 à la bibliothèque municipale Saul Bellow à Lachine. Je vous communiquerai le sujet de la soirée sous peu. Halte-garderie disponible.



## Sortie familiale

- ❖ Le vrai Père Noël arrive au Centre-ville de Montréal le samedi 17 novembre 2018 pour son 68<sup>e</sup> défilé pour le bonheur des petits et grands! <http://www.destinationcentreville.com/fr/activites/le-defile-du-pere-noel>



## La soirée féérique

Oui oui, je vous parle de décembre dans l'info-parents de Novembre! 😊  
Mettez tout de suite à votre calendrier que le vendredi 7 décembre aura lieu **la soirée féérique**. Une pièce jointe explicative vous sera envoyée spécialement pour vous donner tous les détails de cette soirée. (Heure, habillement, participation etc.)

Lors de cette soirée, le Père Noël viendra nous visiter afin de distribuer un cadeau aux enfants. Ce cadeau, c'est vous qui devez l'acheter chers parents. Il s'agit **d'un livre** que **vous devez acheter** pour l'occasion, **l'emballer**, **l'identifier** au nom de votre enfant et le remettre à son éducatrice avant le vendredi 30 novembre. Si vous ne croyez pas venir à la soirée du 7 décembre, cette rubrique ne vous concerne pas.

Pour les autres détails de la fête, veuillez vous référer à la pièce jointe. Merci pour votre collaboration!

## Mouvement du personnel

- Nous avons maintenant une nouvelle éducatrice dans l'équipe du CPE À Petits Pas. Il s'agit de Camille Thouin-Bourdeau. Elle commence lundi le 5 novembre et travaillera chez les Nougats! Passez lui dire bonjour!
- Aïcha (Les Guimauves) est en vacances. Elle sera de retour le 3 décembre prochain.



## Merci!

Un merci spécial à tous les parents et grands-parents accompagnateurs lors de la sortie au Jardin Botanique! Votre collaboration et participation est importante pour la réussite de nos sorties éducatives! 😊



Aussi, nous voulons vous remercier d'avoir participé en si grand nombre à nos rencontres de parents! Nous sentons votre implication dans la vie de vos enfants et nous aimons collaborer au quotidien avec vous dans le développement de vos cocos!

# Les recettes à Marie-Ève

## Omelette soufflée mexicaine

### Ingrédients

#### Omelette :

2 c. à soupe farine tout usage non blanchie  
½ c. à thé poudre à pâte  
½ c. à thé assaisonnement au chili  
8 œufs  
¾ T. lait  
½ T. fromage cheddar râpé



#### Salsa :

1 avocat coupé en dés  
1 tomate coupée en dés  
2 oignons verts ciselés  
1 boîte 398 ml. Haricots noirs, rincés et égouttés  
½ T. fromage cheddar râpé  
2 c. à soupe huile d'olive  
1 c. à soupe vinaigre de vin blanc ou rouge  
¼ c. à thé cumin moulu  
Crème sûre au goût

### Préparation

#### Omelette :

- 1- Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 325 F. Beurrer une poêle antiadhésive allant au four de 9 po de diamètre.
- 2- Dans un petit bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et l'assaisonnement au chili. Saler et poivrer.
- 3- Dans un autre bol, fouetter les œufs avec le mélange de farine. Incorporer le lait et le fromage. Verser le mélange dans la poêle.
- 4- Cuire au four de 20 à 25 minutes ou jusqu'à ce que le pourtour de l'omelette commence à dorer et qu'elle ne soit plus tremblotante. Laisser tiédir.

#### Salsa :

- 5- Entre-temps, dans un bol, mélanger tous les ingrédients à l'exception de la crème sûre.
- 6- Au moment de servir, glisser l'omelette dans une assiette de service. Tartiner de crème sûre et garnir de la moitié de la salsa. Servir avec des tortillas et le reste de la salsa.

## Croustillant aux bleuets, à l'ananas et à la noix de coco

### Ingrédients :

1 ¼ T. noix de coco râpée sucrée  
½ T. sucre  
½ T. farine tout usage non blanchie



½ T. beurre non salé, ramolli  
¼ T. féculé de maïs  
3 T. bleuets frais ou surgelés  
3 T. ananas frais coupé en dés

### Préparation :

- 1- Placer la grille au centre du four. Préchauffer à 350F.
- 2- Dans un bol, mélanger la noix de coco, ¼ T. de sucre et la farine. Ajouter le beurre et mélanger jusqu'à ce que la préparation soit tout juste humectée. Réserver le croustillant.
- 3- Dans un moule carré de 8 po d'une contenance d'environ 2 L., mélanger le reste du sucre ( ¼ T.) et la féculé. Incorporer les fruits.
- 4- Bien répartir les fruits dans le fond du moule. Couvrir du croustillant. Cuire au four environ 45 minutes ou jusqu'à ce que le croustillant soit bien doré (calculer 1h pour des bleuets surgelés).
- 5- Servir tiède ou froid.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2
5	6 <b>Brigitte</b>  	7	8 <b>Gabriel Tremblay</b>  	9 <b>Béatrice</b> 
12	13 	14 <b>Méli-Mélo</b>	15  	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30 <b>Journée WoW</b>

# Grimper au sommet

6 : Bouge à petits pas : Tous les groupes vont monter une colline! Go! Go!

8 : Lecture intergénérationnelle avec Monsieur Richard chez les Jujubes

14 : On apporte un jouet identifié de la maison

15 : Lecture animée par Louise et Christine dans le sentier

30 : Journée pyjama, rôties et confitures